



# Einstieg in die Welt der ätherischen Öle

als Pferde- und Hundebesitzer



Herzlich willkommen 🌸

Wie schön, dass du hier bist und dich für die Kraft der Natur interessierst.

Dieses Freebie lädt dich ein, in die Welt der ätherischen Öle einzutauchen – sanfte Pflanzenessenzen, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen berühren.

Gerade als Hunde- oder Pferdebesitzer spürst du sicher, wie feinfühlig Tiere auf Energien reagieren. Sie spiegeln oft unsere Emotionen und Schwingungen wider.

Mit ätherischen Ölen kannst du eine liebevolle, natürliche Verbindung schaffen – zu dir selbst und zu deinem Tier.

Lass dich inspirieren, rieche dich durch die Natur und entdecke, wie wenige Tropfen ausreichen können, um Ruhe, Harmonie und Achtsamkeit in den Alltag zu bringen.

Dein Einstieg in die Welt der ätherischen Öle

Was sind ätherische Öle eigentlich?

Ätherische Öle sind reine, konzentrierte Pflanzenessenzen, die durch Destillation oder Kaltpressung gewonnen werden. Sie enthalten die „Seele“ der Pflanze – also ihre charakteristische Energie und ihren Duft. Schon kleine Mengen können eine spürbare Wirkung auf das emotionale Gleichgewicht und die Atmosphäre haben.

💧 Tipp: Achte beim Kauf immer auf 100 % naturreine, unverfälschte Öle in therapeutischer Qualität.

## Wie wirken ätherische Öle auf Mensch & Tier?

Ätherische Öle wirken über den Duft (Geruchssinn), über die Haut (verdünnt aufgetragen) und über die Umgebung (Diffuser, Raumduft).

Tiere nehmen Düfte sehr fein wahr – sie zeigen dir durch Annähern oder Abwenden, ob sie den Duft mögen.

💡 Achte auf Zeichen deines Tieres:

Schnüffelt es neugierig? → Interesse

Dreht es sich weg oder gähnt? → lieber Abstand halten

So kannst du deine Tiere immer achtsam und respektvoll begleiten.

Anwendungsmöglichkeiten im Alltag

Für Hunde:

Beruhigung in stressigen Situationen  
(Tierarzt, Autofahrt, Gewitter)

Unterstützung bei Entspannung oder  
Training

Pflege für Fell und Pfoten (immer stark  
verdünnt!)

Für Pferde:

Harmonische Atmosphäre beim Putzen oder  
Bodenarbeit

Förderung von Ruhe und Vertrauen

Reinigung & energetische Balance im Stall

Für dich selbst:

Entspannung nach einem langen Tag

Achtsame Morgen- oder Abendroutine

Meditation mit deinem Lieblingsöl

## Sicherheit & Achtsamkeit

Verwende nur hochwertige, naturreine Öle.

Tiere haben einen viel feineren Geruchssinn – weniger ist mehr!

Gib Tieren immer die Möglichkeit zu wählen.

Keine Anwendung an Schleimhäuten, Augen oder empfindlichen Stellen.

Besonders Katzen reagieren empfindlich – hier immer Rücksprache mit einem Experten halten.

💧 Tipp: Verdünne Öle für Tiere immer mit einem hochwertigen Trägeröl (z. B. Kokos- oder Mandelöl).

## Dein Starteröle

Wenn du neu beginnst, probiere  
einfache, vielseitige Öle:

 Lavendel – Ruhe & Balance

 Orange – Lebensfreude &  
Leichtigkeit

 Zeder – Erdung & Vertrauen

 Römische Kamille – Harmonie &  
Entspannung

Diese vier Öle sind sanfte Begleiter für  
Mensch, Hund & Pferd – ideal für erste  
Erfahrungen.

 Platz für deine Notizen &  
Beobachtungen

 Welche Düfte mochtest du spontan?

.....

 Wie hat dein Pferd reagiert?

.....

 Welches Öl beruhigt deinen Hund  
besonders?

.....

 Was hat sich in eurer Beziehung  
verändert?

.

.....

## Dein nächster Schritt

Wenn du jetzt neugierig geworden bist und die Welt der ätherischen Öle für dich und dein Tier entdecken möchtest, lade ich dich herzlich ein, mehr zu erfahren:

 [www.dieoelewelt.de](http://www.dieoelewelt.de)

Hier findest du:

 WhatsApp-Kurse

 Achtsame Öle-Abende

 Inspirationen für deinen Tier-Alltag

Mit Liebe & Achtsamkeit,

Nadine Gerjets 

Ganzheitliche Energetik für Pferd und Hund

## 🌸 Abschlusseite – Dein nächster Schritt

🌟 Danke, dass du dir Zeit für dich und dein Tier genommen hast.

Ich hoffe, dieses Freebie hat dich inspiriert, die sanfte Kraft ätherischer Öle achtsam in dein Leben zu integrieren – für mehr Balance, Vertrauen und natürliche Harmonie zwischen dir und deinem Tier.

Denke daran:

Jede Reise beginnt mit einem ersten Tropfen 🌿

Erlaube dir, Schritt für Schritt die Düfte zu entdecken, die dich und dein Tier auf eurer gemeinsamen Reise begleiten dürfen.

🌿 Lust auf mehr Inspiration?

👉 Besuche meine Website:  
[www.dieoelewelt.de](http://www.dieoelewelt.de)

Dort findest du:

- 🌟 Workshops & WhatsApp-Kurse
- 🌟 Öle-Abende & Achtsamkeits-Impulse
- 🌟 Wissen rund um Mensch–Tier–Harmonie

💛 Folge mir auch auf Social Media

Bleib verbunden für neue Impulse, Übungen und Duftideen für dich & dein Tier:

@dieoelewelt

Mit Liebe & Achtsamkeit

Nadine Gerjets  
Ganzheitliche Energetik für Pferd und Hund